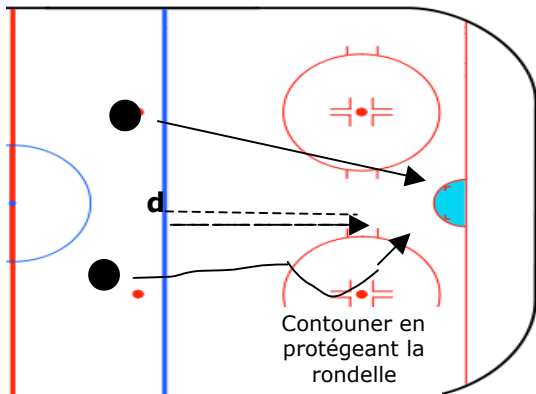


Offensive 2 vs 1

Contourner avec ou sans changement de vitesse.

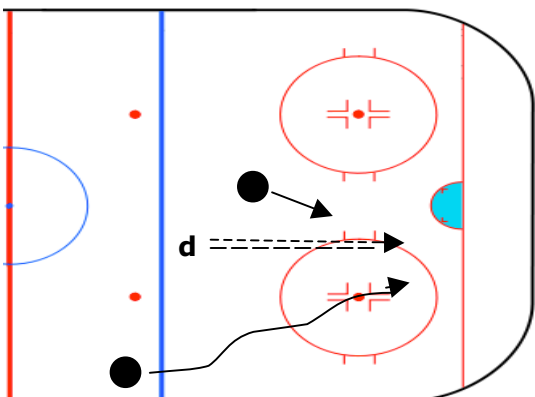


- Le porteur doit s'avancer vers le gardien et réussir à contourner le défenseur. Il faut faire attention de protéger sa rondelle lorsqu'on est proche du défenseur pour ne pas se la faire enlever. Le non-porteur se dirige rapidement au filet pour soit recevoir une passe ou prendre le retour.

Le porteur a 2 possibilités après avoir contourner le défenseur:

- 1- On peut prendre un tir au but et aller au retour.
- 2- On peut faire la passe à notre coéquipier et aller au but pour le retour.

Passe en retrait

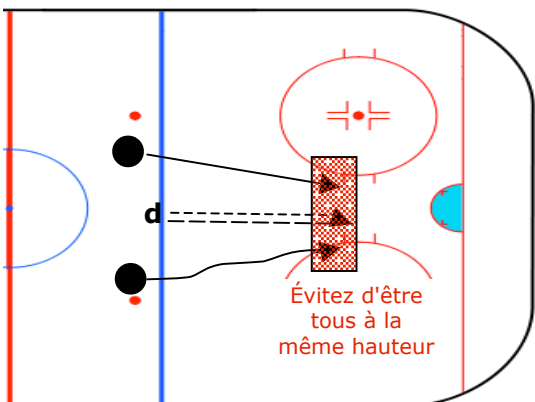


- Le porteur entre en zone adverse par la bande et décide au moment opportun de contourner le défenseur et prendre un tir au but ou de faire une passe en retrait à son coéquipier.

Le non-porteur se place dans l'enclave en retrait et attend une passe ou sinon, fonce au but pour le retour.

En tout temps, il ne faut pas que le défenseur soit dans notre ligne de passe. C'est au non-porteur de se placer en conséquence, soit avancer derrière le défenseur ou être en retrait pour la passe. Le porteur doit contourner le défenseur et faire la passe en arrière de celui-ci pour son coéquipier.

À éviter



- Éviter de rester dans la ligne de passe et ainsi se fermer des options de jeu. Le défenseur aura le beau jeu et pourra ainsi couper la passe ou empêcher le porteur de prendre un tir de qualité.

Ne pas tenter de faire une passe à son coéquipier si le bâton du défenseur est entre vous 2.

Légende

Porteur de la rondelle



Déf. Adverse

