



Guide de l'entraîneur

Ce guide se veut un outil simple pour les nouveaux entraîneurs de l'organisation. En plus de la formation et de la documentation fournie par Hockey Québec, l'organisation Hockey CRSA mets à votre disposition plusieurs outils via le site internet pour vous permettre de bien développer vos jeunes joueurs et d'apprécier le travail d'entraîneur.

1. Rôle de l'entraîneur

- Agir à titre de leader et de décideur pour son équipe
- Toujours assurer la sécurité des joueurs en priorité
- Définir les règlements d'équipe (heure d'arrivée, joueur prêt XX minutes avant les matchs,...)
- Assurer la bonne marche des activités de l'équipe – comportement des joueurs sur et hors-glace
- Développer au maximum tout au long de la saison les habiletés de chacun des joueurs de l'équipe – Évaluer la progression des joueurs
- Préparer les entraînements – Assurer le bon déroulement des entraînements (gestion efficace du temps) – suivre la progression)
- Donner les mandats aux entraîneurs-adjoints (pratiques et matchs)
- Préparer son équipe pour les matchs et les tournois
- Répartir le travail avec les entraîneurs-adjoints

2. Rôle de l'entraîneur-adjoint

- Seconder l'entraîneur-chef dans ses tâches et supporter ses décisions
- Participer au bon déroulement des entraînements – gestion du matériel/préparation matériel entre les exercices – feedback précis et orienté
- Aider à la supervision des joueurs et à l'application des règlements d'équipe lors des activités

3. **Rôle du gérant**

- Permettre à l'entraîneur de se concentrer sur le volet hockey des activités
- Organiser les activités d'équipe décidées en collaboration avec le groupe d'entraîneur
- Gérer le budget d'équipe
- Assurer la communication avec les responsables des tournois
- Procéder aux réservations d'hôtels/restaurants lors des tournois
- Maintenir à jour et garder le cartable d'équipe

4. **Ressources pour les entraîneurs**

- Directeur de catégorie : Michel Bouchard (michel.bouchard72@gmail.com)
- Conseiller technique
 - Jean-Maxime Légaré : (legarejm@gmail.com)
 - Louis-Gabriel Morissette (Gardien de but) : (morissette.louisgabriel@gmail.com)
- Comité Hockey
- Banque d'exercice MAHG
- Coin de l'entraîneur : (<http://hockeycrsa.com/coach.html>)
 - + de 700 drills classé par catégorie (technique individuelle et collective)
 - Gabarit de pratiques
 - Exercices de gardiens de but
- Comité de Discipline

5. **Pour les gérants**

- Voici le lien pour avoir toutes les informations importantes pour les gérants :
<http://hockeycrsa.com/gerants.html>