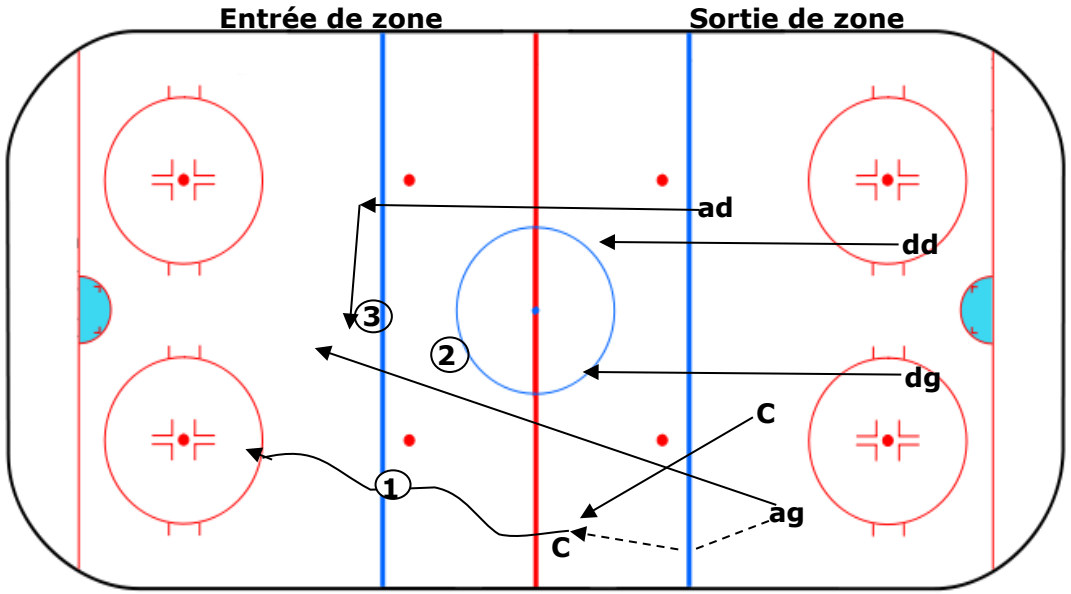
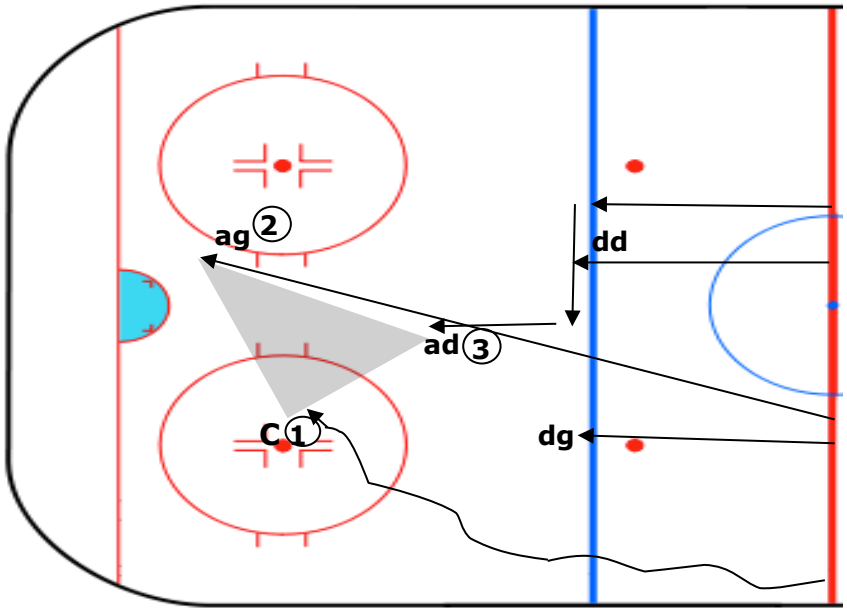
Entrée de zone B / Principe 1-2-3 (triangle offensif)

Situation où le centre entre avec la rondelle en zone adverse avec un principe 1-2-3. (Appliquer la même chose de l'autre coté)





attaque au but

1ère étape

dg Le **dg** suit le jeu tout en s'assurant d'être le dernier. Il ne faut pas qu'il y ait des joueurs adverses derrrière lui au cas ou le **c** perd la rondelle.

dd Le **dd** suit le jeu tout en s'assurant d'être le dernier. Il ne faut pas qu'il y ait des joueurs adverses derrrière lui au cas ou le **c** perd la rondelle.

c Le **c** va récupérer la rondelle et la transporte pour entrer dans la zone le premier et se diriger vers le but. Il doit toujours entrer par la bande (1).

ag Après avoir fait sa passe, **ag** se dirige vers le centre de la glace pour faire son entrée de zone par le centre. Il se dirige au filet (2)

ad Une fois la rondelle sortie, **ad** se dirige vers l'autre zone et longe la ligne bleue pour revenir vers le centre (3).

2ème étape (triangle offensif)

dg Le **dg** arrête à l'intérieur de la ligne bleue avec le bâton sur la glace.

dd Le **dd** arrête à l'intérieur de la ligne bleue avec le bâton sur la glace.

c Le **c** se dirige vers le but, il a 3 options: **1** - prendre un tir au but **2** - faire une passe à **ad** et **3** - faire une passe à **ag**. Après, **il continue vers le but pour le retour**.

ag Le **ag** se dirige vers le but avec le bâton sur la glace prêt à recevoir une passe ou prendre le retour. **Il faut absolument qu'il soit devant le but.**

ad Le **ad** reste en retrait comme 3e (repli défensif) et se rend disponible pour avoir une passe. Il est prêt pour récupérer une rondelle libre et prendre un tir au but.

Légende Contrôle de rond. Patin Passe