



ÉDUCATIF DE LA SEMAINE

- Clinique de gardiens CRSA -

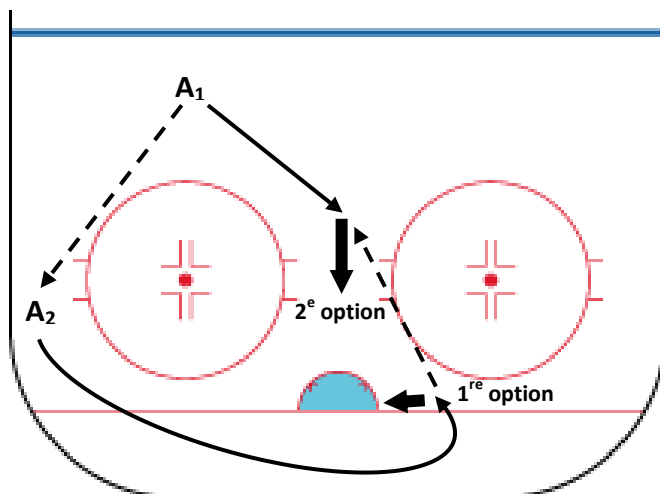


Question :	Comment améliorer sa vision du jeu derrière le but ?
-------------------	--

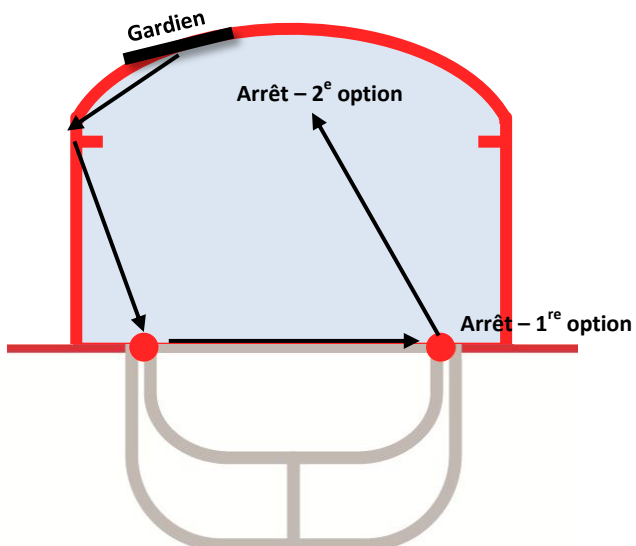
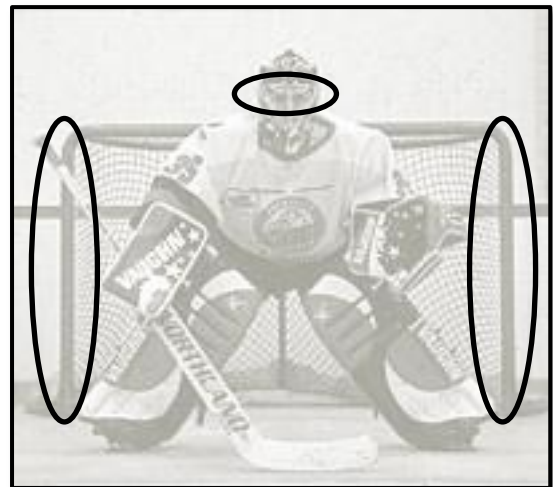
Date : 29 / 10 / 2012

Thème :	Repérage derrière le but
Objectif :	Se déplacer efficacement entre les poteaux sans perdre de vue la rondelle.

Déroulement sur glace :



Zone de développement ciblée :



Légende des symboles :

- ↓ : Tir au but
- ↓ : Déplacements (gardien ou attaquant)
- A : Attaquant
- - - : Passe

EXPLICATIONS :

- ✓ A₁ effectue une passe à A₂, qui contourne le but en possession de la rondelle.

1^{re} option

- ✓ A₂ tente de battre le gardien de vitesse près de son poteau (« wrap-around »)

2^e phase

- ✓ A₂ effectue une passe à A₁ qui s'est positionné dans l'enclave.
- ✓ A₁ doit tirer sur réception.

Dans les deux options, les deux attaquants doivent tenter de récupérer le rebond, s'il y a lieu.
Effectuer 5 séquences et changer de côté.

Critères de RÉUSSITE :

- ✓ Le gardien doit suivre le jeu tout au long des déplacements des joueurs et de la rondelle.
- ✓ Il doit utiliser une bonne stratégie (1-2-3-4 ou 1-2-3) pour suivre la rondelle derrière le but. Cette stratégie doit lui permettre de bien repérer la rondelle.
- ✓ Il ne doit pas suivre le joueur, mais bien la rondelle derrière le but.
- ✓ Il doit éviter de se compromettre sur les genoux trop rapidement au poteau dans le cas de la 2^e option.

VARIANTES de l'éducatif :

- ✓ A₂ peut revenir plus haut pour viser le coin opposé après avoir contourné le but.
- ✓ A₂ peut effectuer une passe à A₁ avant de contourner le but.
- ✓ A₂ peut revenir sur ses pas derrière le but au moins 1 fois.
- ✓ A₁ peut se positionner à différents endroits devant le gardien au lieu de rester immobile dans l'enclave.

IMAGES reliées au geste technique :



Deux images qui illustrent des positions aux poteaux différentes, une du côté bloc et une autre du côté mitaine. Dans les deux cas, le bas du but est bien protégé et le gardien arrive à se positionner avant l'arrivée du joueur.