



ÉDUCATIF DE LA SEMAINE

- Clinique de gardiens CRSA -

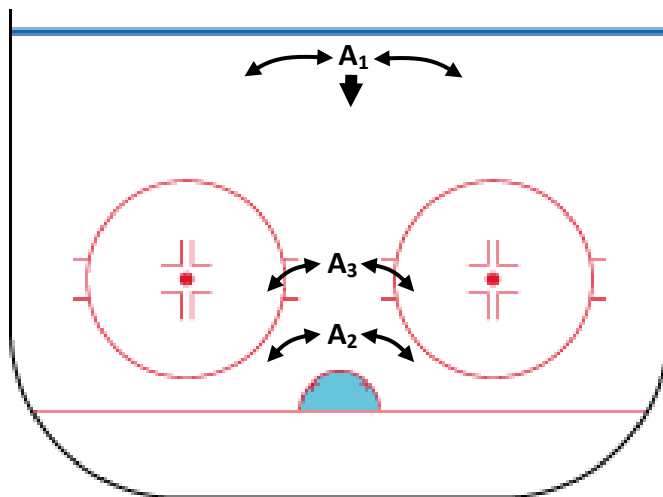


Question :	Comment repérer rapidement la rondelle lorsque ma vue est obstruée ?
-------------------	--

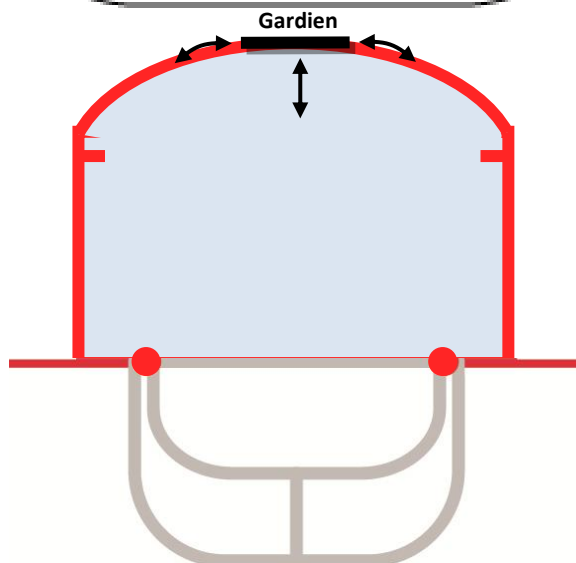
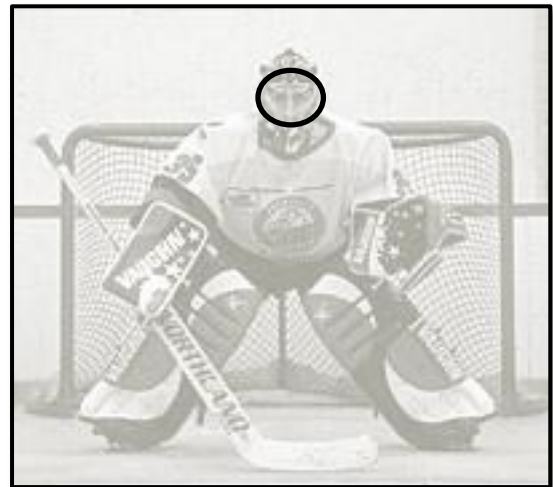
Date : 20 / 01 / 2014

Thème :	Repérage éloigné
Objectif :	Utiliser des stratégies efficaces afin de repérer la rondelle lorsque la vue du gardien est obstruée par un ou plusieurs joueurs.

Déroulement sur glace :



Zone de développement ciblée :



Légende des symboles :

- ↓ : Tir au but
- ↓ : Déplacements (gardien ou attaquant)
- A : Attaquant
- | : Passe

EXPLICATIONS :

- ✓ A₁ démarre le jeu en possession de la rondelle.
- ✓ Il peut se déplacer légèrement vers la gauche ou vers la droite avant d'effectuer son tir.
- ✓ En même temps, A₂ et A₃ se positionnent devant le gardien afin de lui cacher la vue. En fonction des déplacements de A₁, ils se déplacent eux-aussi pour rester dans la ligne de vision du gardien.
- ✓ A₂ et A₃ laissent passer le tir dans dévier la rondelle autant que ce peut.
- ✓ Après l'arrêt, le gardien suit le rebond des yeux 1 à 2 secondes et se replace pour un séquence suivante.

Effectuer 6 à 8 séquences consécutives. A₂ et A₃ peuvent jouer le rebond sur le dernier tir.

Critères de RÉUSSITE :

- ✓ En premier lieu, tenter de repérer la rondelle par-dessus les écrans visuels (A₂ et A₃).
- ✓ Bouger légèrement les hanches sans bouger les pieds afin de se donner un angle de vue.
- ✓ Tenter de regarder sur les côtés des écrans visuels si ce n'est possible par-dessus.
- ✓ En dernier lieu, tenter de repérer la rondelle entre les jambes des écrans visuels en position de base élargie.
- ✓ Être très « agressif » pour repérer la rondelle rapidement.
- ✓ Tenter de prévenir les angles de vue qui seront obstrués. Tenter aussi d'anticiper le moment du tir.
- ✓ Dans le cas où c'est impossible de voir la rondelle, descendre en position papillon compacte au moment du tir.

VARIANTES de l'éducatif :

- ✓ Permettre aux deux écrans visuels de dévier les tirs.
- ✓ Permettre aux deux écrans visuels de reprendre un 2^e tir s'il est bloqué dans l'enclave ou devant le but.
- ✓ Donner plus de liberté à A₁ pour se déplacer. Par exemple, il pourrait se rapprocher des écrans visuels.

IMAGES reliées au geste technique :



Voici une image de Jonathan Bernier alors qu'il a la vue partiellement obstruée. Étant déjà dans une position préventive face au tir de Datsyuk, il s'assure d'avoir une ouverture visuelle pour bien voir la rondelle.