



ÉDUCATIF DE LA SEMAINE

- Clinique de gardiens CRSA -

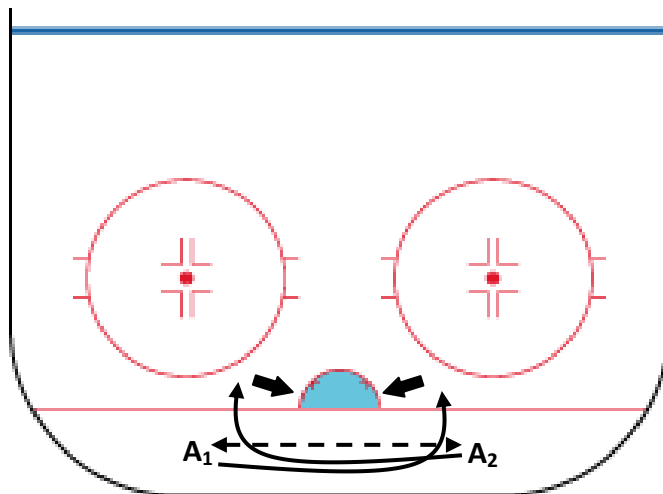


Question :	Comment se déplacer entre les poteaux ? Doit-on toujours glisser au sol ?
-------------------	---

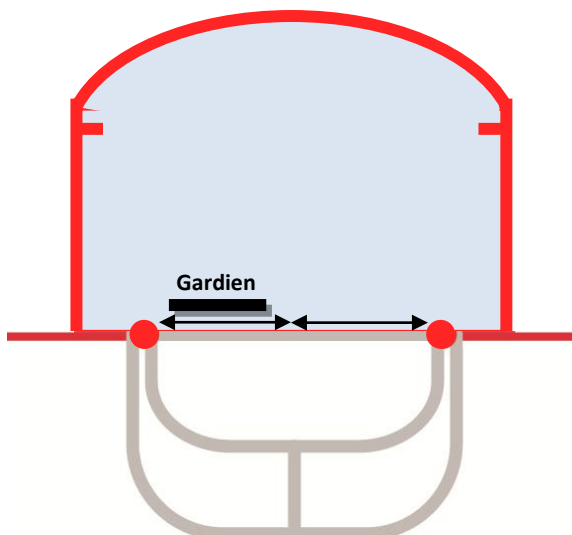
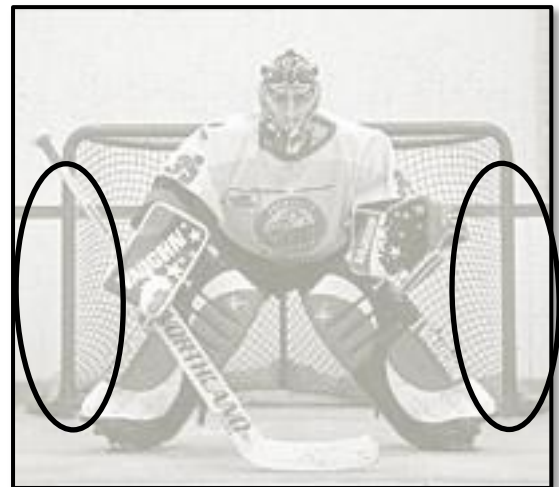
Date : 09 / 12 / 2013

Thème :	Déplacements entre les poteaux
Objectif :	Varié les déplacements entre les poteaux en fonction de la situation de jeu.

Déroulement sur glace :



Zone de développement ciblée :



Légende des symboles :

- ↓ : Tir au but
- ↓ : Déplacements (gardien ou attaquant)
- A : Attaquant
- | ↓ : Passe

EXPLICATIONS :

- ✓ Départ au poteau gauche, les deux attaquants peuvent s'effectuer entre 1 et 3 passes entre eux avant de se déplacer derrière le filet.
- ✓ Lorsque les attaquants amorcent leur croisement derrière le filet, l'attaquant en possession de la rondelle peut choisir de remettre la rondelle à l'autre attaquant ou de la conserver.
- ✓ Les deux attaquants doivent revenir devant le filet, près des poteaux, et celui qui possède la rondelle tente de marquer avec un tir bas.

Effectuer cette séquence 5 fois de suite et jouer les rebonds à chaque fois.

Critères de RÉUSSITE :

- ✓ Les déplacements du gardien sont puissants sur les passes.
- ✓ À chaque fois, la position debout au poteau est bien exécutée.
- ✓ Le bâton reste devant le gardien en tout temps étant donné qu'il n'y a pas d'option de passe devant le but.
- ✓ Le gardien est très actif avec ses yeux et ses rotations de tête pour bien suivre les déplacements de la rondelle.
- ✓ Les glissades aux poteaux sont bien exécutées. Elles ferment l'espace au bas du filet ou couvrent bien le poteau.
- ✓ Le gardien adopte une position large et très fléchie lorsque les joueurs se mettent en mouvement.

VARIANTES de l'éducatif :

- ✓ Ajouter une option de passe devant le but (un 3^e attaquant) pour forcer le gardien à faire varier la position de son bâton aux poteaux.
- ✓ Permettre aux deux attaquants de se faire 1 passe lorsqu'ils reviennent devant le but.
- ✓ Permettre à l'attaquant en possession de la rondelle de pouvoir viser la partie opposée du but.

IMAGE liée au geste technique :



Voici le gardien Suisse, Reto Berra, en position debout au poteau. Son patin est en appui à l'intérieur du poteau et son corps n'est pas en déséquilibre et soutenu par le filet. Son poids est bien réparti sur ses deux patins et son bâton devant lui.