



ÉDUCATIF DE LA SEMAINE

- Clinique de gardiens CRSA -

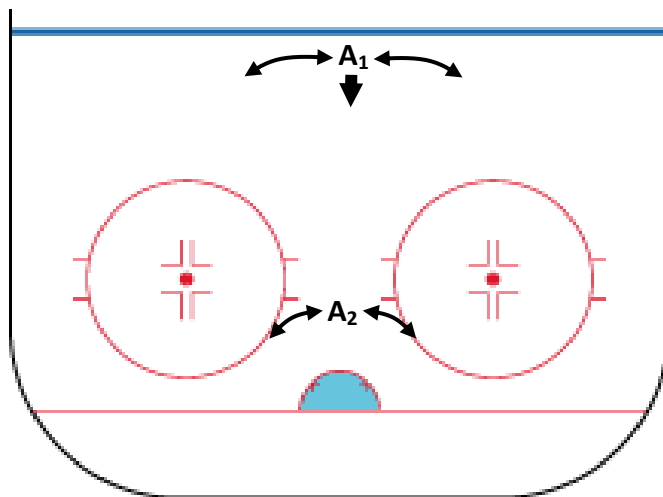


Question :	Comment réussir à bloquer les tirs lorsque ma vue est obstruée ?
-------------------	--

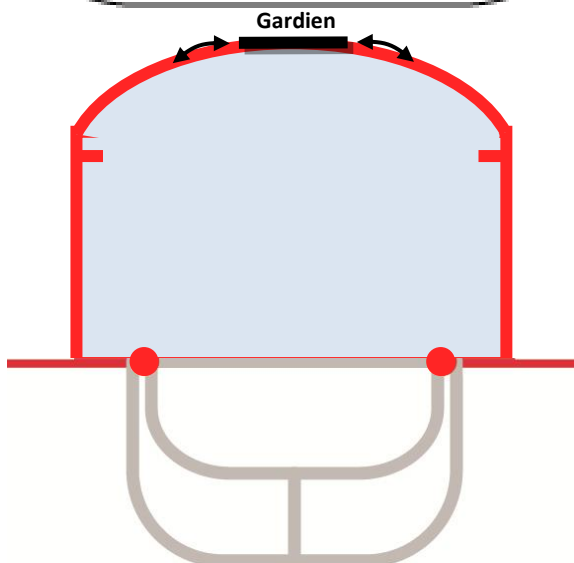
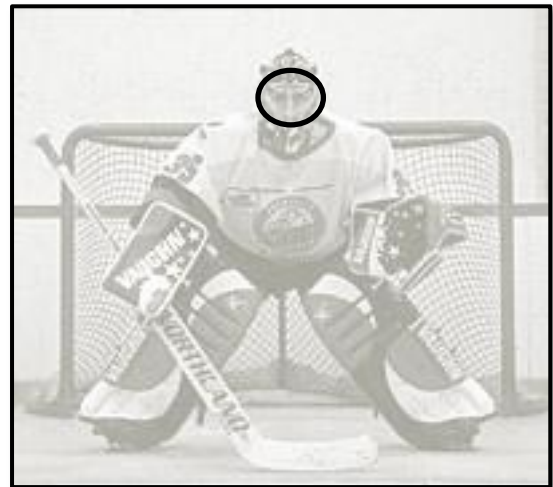
Date : 21 / 01 / 2013

Thème :	Repérage éloigné
Objectif :	Utiliser des stratégies efficaces afin de repérer la rondelle lorsque la vue du gardien est obstruée par un ou plusieurs joueurs.

Déroulement sur glace :



Zone de développement ciblée :



Légende des symboles :

- ↓ : Tir au but
- ↓ : Déplacements (gardien ou attaquant)
- A : Attaquant
- | | : Passe

EXPLICATIONS :

- ✓ A₁ démarre le jeu en possession de la rondelle.
- ✓ Il peut se déplacer légèrement vers la gauche ou vers la droite avant d'effectuer son tir.
- ✓ En même temps, A₂ se positionne devant le gardien afin de lui cacher la vue. Il peut aussi se déplacer pour continuer d'obstruer la vue du gardien en fonction des déplacements de A₁.
- ✓ A₂ peut aussi dévier la rondelle au moment du tir.
- ✓ Après l'arrêt du gardien, A₂ fonce au rebond s'il y a lieu.

Effectuer 6 à 8 séquences consécutives.

Critères de RÉUSSITE :

- ✓ En premier lieu, tenter de repérer la rondelle par-dessus l'écran visuel (A₂).
- ✓ Bouger légèrement les hanches sans bouger les pieds afin de se donner un angle de vue.
- ✓ Tenter de regarder sur les côtés de l'écran visuel si ce n'est pas possible par-dessus.
- ✓ En dernier lieu, tenter de repérer la rondelle entre les jambes de l'écran visuel en position de base élargie.
- ✓ Être très « agressif » pour repérer la rondelle rapidement.
- ✓ Tenter de prévenir les angles de vue qui seront obstrués.
- ✓ Dans le cas où c'est impossible de voir la rondelle, descendre en position papillon compacte au moment du tir.

VARIANTES de l'éducatif :

- ✓ Ajouter un 2^e écran visuel (A₃) dans l'enclave, entre A₁ et A₂. Il peut aussi se déplacer légèrement, comme A₂.
- ✓ Ajouter un 2^e écran visuel (A₃), mais à côté de celui déjà en place (A₂).
- ✓ Ajouter une option de passe « back door » du côté droit ou gauche du gardien, près du ½-cercle.

IMAGES reliées au geste technique :



Voici une image de Carey Price (dans le jeu NHL13) qui tente de repérer la rondelle entre les jambes des joueurs qui obstruent sa vue. Remarquez sa position très basse pour couvrir au maximum le bas du filet.