



ÉDUCATIF DE LA SEMAINE

- Clinique de gardiens CRSA -

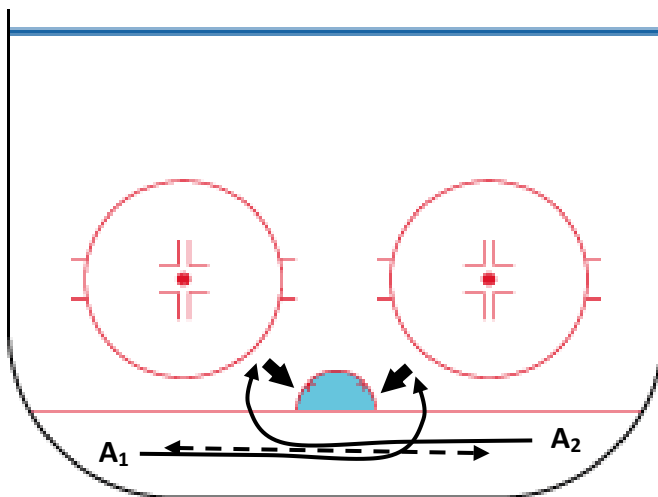


Question :	Comment ne pas accuser du retard sur un jeu derrière le but ?
-------------------	---------------------------------------------------------------

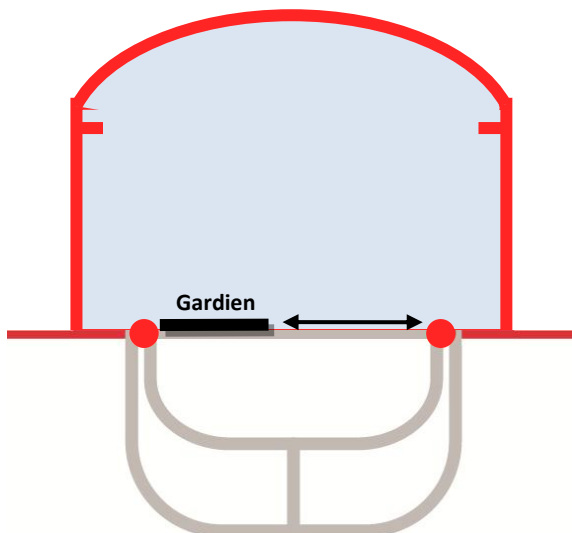
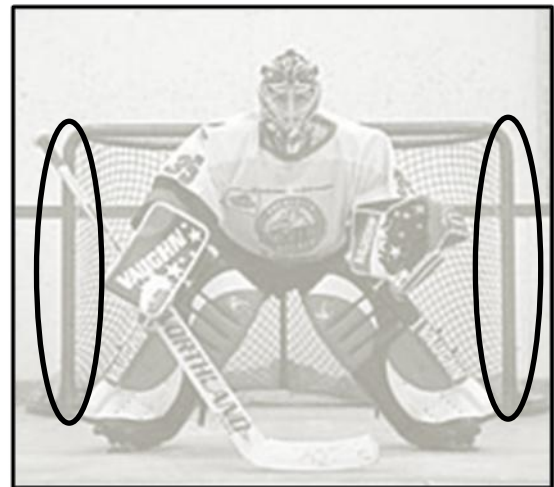
Date : 17 / 12 / 2012

Thème :	Transferts entre les poteaux
Objectif :	Apprendre à transférer adéquatement d'un poteau à l'autre en fonction de la situation.

Déroulement sur glace :



Zone de développement ciblée :



Légende des symboles :

- ↓ : Tir au but
- ↓ : Déplacements (gardien ou attaquant)
- A : Attaquant
- ↓ : Passe

EXPLICATIONS :

- ✓ A_1 est en possession de la rondelle.
- ✓ A_1 et A_2 se croisent derrière le but en patinant avec de la vitesse.
- ✓ Les deux attaquants peuvent se faire uniquement 1 passe à n'importe quel moment derrière le but.
- ✓ Les deux attaquants doivent revenir devant la ligne des buts pour tenter de semer de la confusion chez le gardien.
- ✓ Dès que l'attaquant en possession de la rondelle traverse la ligne des buts, il doit nécessairement tirer ou tenter un rap-around.
- ✓ Il est interdit de couper devant le but ou d'effectuer une passe à l'autre attaquant.

Effectuer 6 séquences consécutives et changer le joueur qui démarre avec la rondelle au départ. Jouer le rebond à chaque fois.

Critères de RÉUSSITE :

- ✓ Les patins du gardien doivent être à 45° au départ par rapport à la ligne des buts.
- ✓ Il doit ramener ses pieds sur la ligne des buts lorsque les attaquants se retrouvent derrière le but, en plus d'élargir sa position avec plus de flexions dans les jambes.
- ✓ Il doit glisser au poteau avec le bout de la jambière à l'intérieur pour couvrir la partie basse du poteau (sur le rap-around).
- ✓ Sa tête doit tourner très rapidement à chaque fois pour minimiser le temps où il ne voit pas la rondelle.

VARIANTES de l'éducatif :

- ✓ Alternier l'attaquant qui démarre avec la rondelle au lieu de faire les 6 séquences du même côté.
- ✓ Permettre aux attaquants d'effectuer plus d'une passe derrière le but.
- ✓ Permettre aux attaquants de couper devant le but lorsqu'ils traversent la ligne des buts.
- ✓ Permettre aux attaquants de changer de côté une seule fois derrière le but.
- ✓ Permettre aux attaquants d'effectuer une seule passe au maximum devant le but.
- ✓ Ajouter une autre option avec un 3^e attaquant devant le but.

IMAGES reliées au geste technique :



Martin Biron qui transfère d'un poteau à l'autre pour contrer un rap-around. Le bout de sa jambière droite glissera à l'intérieur du but et son bâton sera complètement couché sur la glace pour maximiser la couverture du bas du but.