

## Quoi faire avec une commotion cérébrale

Indicent  
Coup direct ou indirect à la tête



Évaluation primaire par l'entraîneur



Indices visibles et reconnaissance des symptômes  
(voir points 1 et 2 de l'outil d'évaluation Pocket CRT)



**Suspicion d'une commotion**  
(si un symptôme du Pocket CRT présent)



**Retrait du jeu pour aujourd'hui**  
Évaluation dans le vestiaire à l'aide de l'outil d'évaluation Pocket CRT

Si à l'évaluation le joueur présente un ou des signes et symptômes mentionnés dans cet outil d'évaluation, le joueur est automatiquement retiré du jeu (REPOS) et référé à un professionnel de la santé qualifié avant tout éventuel retour au jeu.

Clinique Cortex 418.907.5858  
Clinique Médicale  
Urgence